



# Harmonie

Programma  
september en oktober 2026



Kliniek SINT-JAN  
Clinique SAINT-JEAN

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**

## Groeps- en welzijnsactiviteiten voor kankerpatiënten en hun naasten



### INFORMATIEWORKSHOPS

Onze informatiesessies zijn bedoeld om kennis over te dragen en bieden de gelegenheid om dieper op een bepaald onderwerp in te gaan. Ze worden gegeven door specialisten in het onderwerp.

De sessies gaan door in het Frans, maar op aanvraag kan er een tolk aanwezig zijn, onder voorbehoud van beschikbaarheid.

#### **Slaap, slaapstoornissen en mogelijke behandelingen met Dr. Perrot**

Maandag 22 september  
12u - 13u

Zaal kunsttherapie  
(route 520)

Voor mannelijke en  
vrouwelijke patiënten

#### **Levensrecht borstmodel om zelf de alarmsignalen van borstkanker te ervaren met de Borstkliniek**



Donderdag 1 & vrijdag 2 oktober  
Hele dag

Ingang van Kliniek  
Sint-Jan

Patiënten, zowel  
mannen als vrouwen

### ONTDEKKINGSWORKSHOPS



Onze ontdekkingsworkshops zijn de gelegenheid om nieuwe activiteiten te ontdekken die speciaal op punt werden gesteld voor kankerpatiënten. Patiënten kunnen vervolgens beslissen of ze deze activiteiten willen volgen buiten de activiteiten van Harmonie om.

#### **Stemexpressie en zang met Emilie**

Dinsdag 6 oktober  
10u - 12u

zaal Sint-Jan  
(route 073)

Patiënten, zowel  
mannen als vrouwen

#### **Dansen om opnieuw verbinding te maken met jezelf en anderen met Eugenia, Iris & Maëlle**

Maandag 6 oktober  
14u - 16u

zaal Sint-Jan  
(route 073)

Voor vrouwelijke  
patiënten



## HARMONIE WORKSHOPS

Onze workshops Harmonie bieden een plek om elkaar te ontmoeten en ideeën uit te wisselen rond een gezamenlijke activiteit. Ze worden gegeven door oncologiespecialisten.

### Kunsttherapie met Valérie

**Donderdag 10 september**

14u - 16u

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

**Vrijdag 11 september**

10u30 - 12u30 & 14u - 16u

**Vrijdag 25 september**

10u30 - 12u30 & 14u - 16u

**Donderdag 8 oktober**

14u - 16u

**Vrijdag 9 oktober**

10u30 - 12u30 & 14u - 16u

**Donderdag 15 oktober**

15u30 - 17u30

**Donderdag 22 oktober**

14u - 16u

**Vrijdag 23 oktober**

10u30 - 12u30 & 14u - 16u

### Aan de bronnen van de Woluwe. Wandeling in het Zoniënwoud met Amélie

**Maandag 14 september**

10u - 12u

Station Watermaal-

Bosvoorde

Patiënten en hun

naasten, zowel

mannen als vrouwen

### Ontdekking van alcoholvrije pleziertjes (gezonde cocktails) met Salomé

**Woensdag 30 september**

14u30 - 16u

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

### Hoe verzorg je je huid? (gezicht en lichaam) met Sandra

**Woensdag 14 oktober**

9u30 - 11u30 & 14u - 16u

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

### Praktische tools om je slaap te verbeteren met Sandra & Amélie

**Dinsdag 13 oktober**

14u - 16u

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

## Wandeling in de Kruidtuin ter gelegenheid van Borstkankermaand

met Caroline & Eléonore



Vrijdag 9 oktober

14u - 16u

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

### Klankschalen met Sandra

Woensdag 28 oktober

9u30 - 11u

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

### Workshop schrijven met Amélie

Dinsdag 27 oktober

14u - 15u30

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten en hun

naasten, zowel

mannen als vrouwen

### Praatgroep "Pink Power: voor vrouwen jonger dan 49 jaar met borstkanker" met Eléonore



Maandag 5 oktober

9u30 - 11u30

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Voor vrouwelijke

patiënten jonger dan

49 jaar met

borstkanker

### Hormonocafé met Caroline en Eléonore

Donderdag 24 september

11u - 12u

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Voor patiënten onder

hormoontherapie

(borstkanker)

Donderdag 29 oktober

11u - 12u

### Psycho-spirituele ontmoetingen rond het thema: "Levensadem, dans van de ziel" met Astrid

Woensdag 9 september

9u30 - 11u

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

Woensdag 23 september

9u30 - 11u

Woensdag 7 oktober

9u30 - 11u

Woensdag 21 oktober

9u30 - 11u

→ Registratie per e-mail verplicht : [harmonie@klstjan.be](mailto:harmonie@klstjan.be)