

Guide de soins aux patients

Cathéter tunnelisé

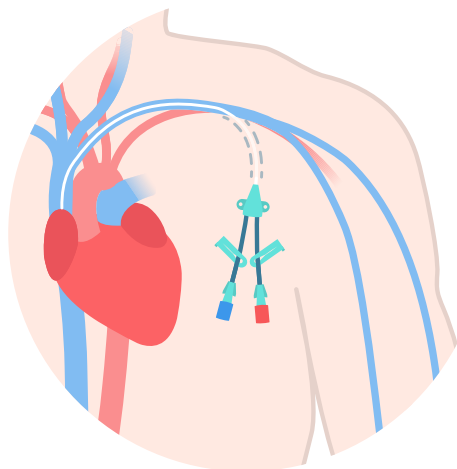




Qu'est-ce qu'un cathéter tunnelisé ?

Il s'agit d'un cathéter qui est en général placé sous la clavicule, dont le trajet sous la peau mène à une veine épaisse où le débit sanguin est suffisant pour assurer une dialyse correcte.

Le but de ce long étirement sous la peau est d'éviter la propagation de l'infection de l'extérieur vers le sang dans les veines.



3

Le cathéter tunnelisé est formé de trois parties :

- La partie interne est située dans une veine centrale juste en avant du cœur (l'extrémité du cathéter est juste au-dessus du cœur).
- La section centrale passe par un tunnel sous-cutané et est équipée d'un épaississement (manchette) qui assure une bonne fixation du cathéter.
- La partie externe se trouve à l'extérieur du corps, généralement sur votre poitrine.

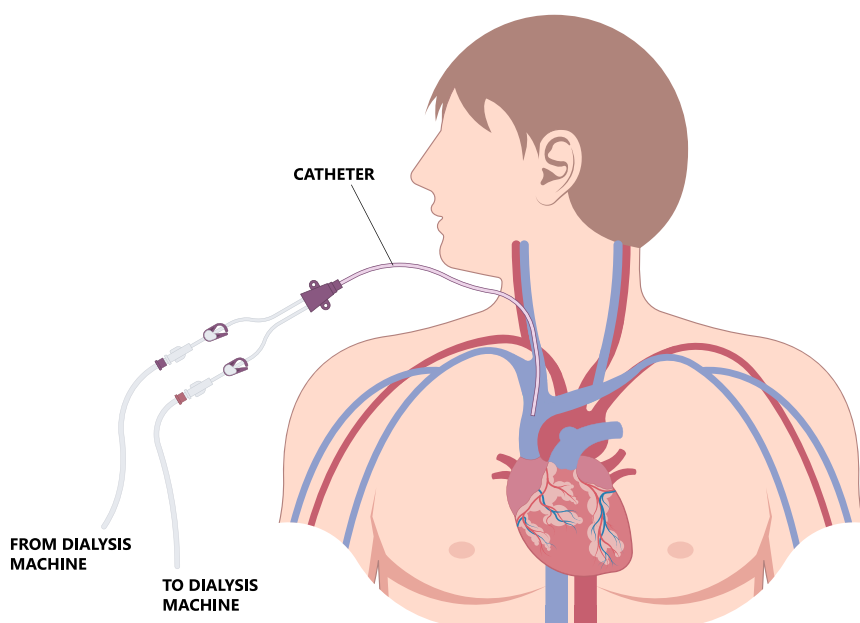
Comment le cathéter est-il placé?

La mise en place du cathéter peut se faire sous anesthésie locale et sédation ou sous anesthésie générale.

L'intervention est généralement courte (15 à 20 minutes) et ne nécessite pas de séjour hospitalier particulier.

Après l'insertion, vous aurez, sous votre clavicule, un site d'insertion par lequel le cathéter sort du corps et une coupure sur le cou. Vous pouvez ressentir une certaine douleur ou gêne au niveau de l'incision, du cou ou de l'épaule dans les jours qui suivent l'intervention.

4



Pourquoi un cathéter à tunnel ?

Plusieurs raisons sont possibles:

- Si vous devez commencer la dialyse de toute urgence car la fistule artério-veineuse a besoin de temps pour se développer.
- Si vos veines sont en mauvais état et qu'une fistule artério-veineuse n'est pas possible.
- Si vous ne souhaitez pas de fistule artério-veineuse.
- Si vous allez bientôt subir une transplantation rénale.

Mon cathéter a été mis en place... et maintenant ?

Avec un cathéter à tunnel, vous pouvez commencer vos séances d'hémodialyse immédiatement.

L'embout de suture de votre cathéter sera pris en charge par une technique stérile. Pendant la première semaine suivant l'insertion du cathéter, l'infirmier utilisera un pansement antimicrobien spécial pour prévenir les infections. Ensuite, l'infirmier vous mettra un pansement transparent pour pouvoir toujours vérifier le site d'insertion sans l'exposer. Ce pansement est changé une fois par semaine et le point d'insertion est désinfecté. Après environ 3 semaines, la manchette du cathéter s'est développée et les sutures peuvent être retirées.

6



L'infirmier de dialyse s'occupera de la coupure au niveau de votre cou. Les points de suture pourront être retirés après 10 jours environ.

Vous êtes relié(e) à l'appareil de dialyse par les deux lumières de votre cathéter. Une ligne attire le sang vers l'appareil et l'autre ramène le sang purifié dans votre corps.

Une fois la dialyse terminée, vous serez déconnecté(e) de l'appareil de dialyse.

Pour éviter la coagulation du cathéter, l'infirmier injecte un produit spécial (*CitraLock*®/*TauroLock*®) qui garantit que votre cathéter reste fonctionnel pour la dialyse suivante.

Si le cathéter ne fonctionne pas correctement, la dialyse ne peut pas être effectuée de manière optimale. L'équipe de dialyse décidera donc de perfuser un produit spécial (*Urokinase*) pendant 30 minutes.

7

Les lumières du cathéter sont insérées dans un sac de bandages et le point d'insertion est bien recouvert d'un bandage de fixation.

Si vous voulez prendre une douche, dites-le à l'infirmier et il utilisera un bandage spécial en plastique imperméable.

Prendre soin de votre cathéter chaque jour

Quelques conseils à appliquer quotidiennement pour prendre soin de votre cathéter et le garder sain

- Gardez toujours vos bandages propres et secs.
Si le pansement extérieur se détache, mais que le point d'insertion est encore bien couvert par le pansement stérile, lavez-vous les mains et essayez de le recoller avec du ruban adhésif.
- Vérifiez que les pinces sont toujours bien en place.
- Évitez de toucher le cathéter.
- Portez des vêtements propres.
- Évitez de vous gratter près ou autour du cathéter.
- Évitez de tousser ou d'éternuer dans la direction du cathéter.
- Évitez la surchauffe pour éviter la transpiration.
- Évitez les environnements sales qui peuvent contaminer les vêtements et la peau.
- Portez des vêtements qui ne peuvent pas exercer de pression sur le cathéter ou qui pourraient tirer sur le cathéter.
- Évitez d'utiliser des instruments pointus ou des ciseaux à proximité du cathéter.
- Pour votre dialyse, portez des vêtements avec un col large ou des boutons pour que l'infirmier puisse travailler facilement sur votre cathéter.

Quelles sont les complications possibles et que dois-je faire ?

Contactez immédiatement l'équipe de dialyse ou le service des urgences si :

- Le point d'insertion commence à saigner.
- Du pus sort du point d'insertion.
- Le cathéter commence à fuir.
- Le cathéter ressort et vous pouvez voir la manchette.
N'essayez jamais de le remettre en place vous-même.
- La zone autour de votre cathéter devient rouge, gonflée, douloureuse et/ou chaude. Vérifiez aussi la température de votre corps.

9

Précautions :

- Ne prenez une douche que si vous avez mis le pansement imperméable.
- Ne prenez JAMAIS de bain (risque élevé d'infection).
- Les sports sont possibles mais il faut éviter les sports de contact et les sports aquatiques.

Coordonnées du centre de dialyse de la Clinique Saint-Jean



Site Botanique

Boulevard du Jardin Botanique 32
1000 Bruxelles
02/221.96.57 (secrétariat)
02/221.97.04 (Chef infirmier)
nephrologie@clstjean.be

Site Méridien

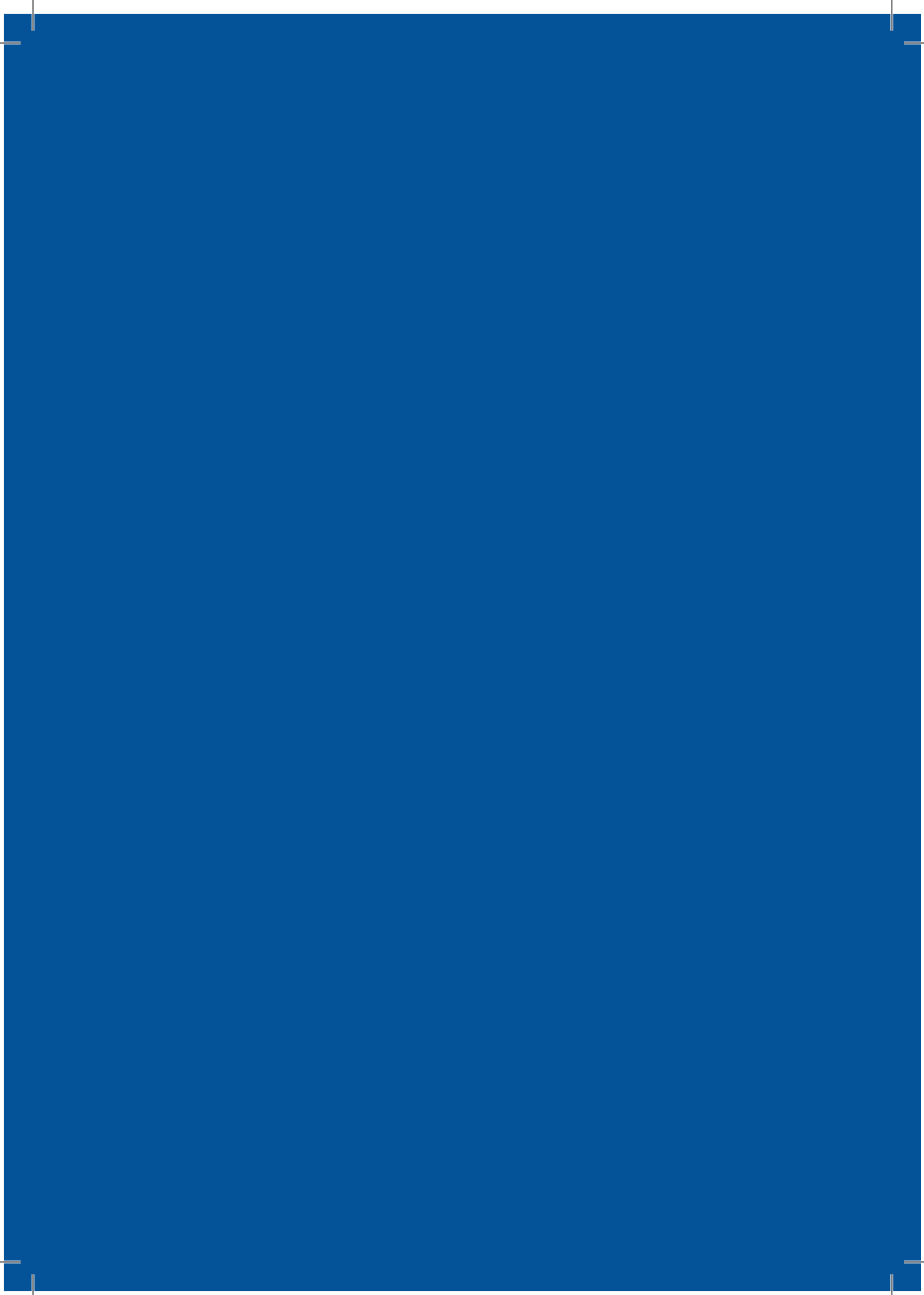
Rue du Méridien 100
1210 Saint-Josse-ten-Noode
02/225.91.20 (Responsable)

Sint-Maria Halle

Ziekenhuislaan 100
1500 Halle
02/363.64.55 (Responsable)
hemo@sintmaria.be

Plus d'information :

www.clstjean.be





Kliniek SINT-JAN
Clinique SAINT-JEAN

www.clstjean.be

Designed and printed by www.identio.be | 12.2024